

E131 – Robert Torre – Ima li patnje prije smrti?



Author: Ivan Voras | 03.07.2019.

Epizode podcasta

e131, filozofija, filozofija života, izdavaštvo, knjige, psihijatrija, psihologija, Robert Torre

00:00

00:00

Podcast: [Play in new window](#) | [Download](#)

Subscribe: [Apple Podcasts](#) | [Android](#) | [Google Podcasts](#) | [RSS](#)

Robert Torre je aktivni klinički psihijatar i autor, koji je u najšire krugove poznatosti došao s nedavnom knjigom “[Ima li života prije smrti](#)“, za koju i sam kaže da ga je iznenadila čitanost i traženost. Radi se o temama i načinom pisanja dosta teškoj knjizi, koja donosi osobna razmišljanja o smislu života, filozofiji življenja, a kroz prizmu dugogodišnjeg iskustva u istome od strane autora, te njegovih iskustava u poslu s kojim se bavi. To su široke i duboke ideje kojima nema smisla pristupati olako, nego vjerojatno najbolje u adekvatno kontemplativnom raspoloženju – znači idealno za hladovinu na pustom otoku. Razgovarali smo o uglavnom o temama iz knjige, filozofirali o smislu života, i nadamo se izašli iz razgovora za mrvicu pametniji nego što smo ušli.

O smislu života i autentičnosti

Ne postoji autentičnost dok ne postoji autentično iskustvo. Ne postoji autentičnost kao odlika sa kojom se rađamo. To je nešto što se krvavo zarađuje. Smisao života se postiže kroz unutarnje iskustvo i otvaranje horizonta života, kroz uloge koje živimo i odnose koje imamo. To jest, razna iskustva i agenture daju nam smisao a tek starenjem se razrješavamo svih socijalnih identiteta. Ljudi ne mogu živjeti odvojeno od svih uloga koje imaju, od odnosa koje imaju sa drugim ljudima. Već se kroz te odnose gradi prostor za autentičnost. Tek kad se odvojimo od onoga da za druge više ništa ne moramo, kada drugima više ništa nismo dužni, tek onda možemo sebi položiti račune i pitati se što sam ja sam za sebe, što je ostalo od mene nakon što sam bio za druge. Tek tada možemo pronaći svoj smisao.

O samoći, patnji i smrtnosti kao glavnim točkama za postizanje autentičnosti

O samoći Robert kaže: “da bi ja bio ja, u zgrade moram staviti cijeli svijet pa i sebe koji sudjeluje u svim tim društvenim odnosima, i naći ono biće, u svojoj samoći, koje je zainteresirani vlasnik onog tko ja jesam”. Uloga samoće je internalizirati što se desilo sa iskustvima koje smo proživjeli. To je viša vrsta budnosti prema sebi.

Patnju, definira, kao proces pročišćavanja čovjeka koji ga čini dubljim i mudrim. Dobra patnja je ona koja, nakon što prođe njen ožiljak, ne limitira kretnju u da na kojem je ožiljak. Ona koja je u stanju produbiti čovjeka tako da on bolje vidi svijet. Da je pogled na svijet tog čovjeka, nakon patnje, inkluzivniji. Da je čovjek tolerantniji, blag i manje sudi ljudima oko sebe, da je milosrdan, u etičkom odnosu prema drugima, zbog iskustva koje je proživio.

Osvještavanje smrtnosti, odnosno činjenice da će čovjek umrijeti daje jedinstveni pečat životu i iskustvima koje čovjek proživljava. “Sloboda čovjeka dolazi kroz osvještavanje smrti i patnje.” To su momenti u kojima se čovjek trijezni i dolazi k sebi. A to mu je potrebno da bi dobio bolju orijentaciju, da bolje razumije život u terminima života i da lakše locira i prihvaća patnju. “Triježnjenje” mu omogućava da bude sposoban prihvatiti stvarnost kakva ona zaista jest. I ako je pravilno shvatio to, jedan dio patnje dobiva posvetu a za drugi dio patnje, čovjek je sposoban shvatiti da ona uopće nije ni potrebna jer proizlazi iz naših taštih očekivanja o svijetu i od svijeta.

Kako prepoznati kvalitetnu osobu i koji su to kriteriji

Kompletnu osobu čine zrelost srca, zrela emotivnost, intuicija koja je čini svetom i dobrom, koja ima stanje unutarnje ugođenosti i inkluzivnu emociju. To je osoba sa kojom možeš normalno razgovarati o životu. Koja se ne boji razgovarati o životu. Kvalitetna osoba ili kompletna osoba sa takvim načinom promišljanja ne bi smjela biti “rijetka”. Egzistencija je nešto opće ljudski, kao empatija, nešto što bi se moglo postići bez pameti, samo sa mudrošću srca.

Rečenice koje izvlače više od našeg života – specifičnost Robertove perspektive

“Prihvatimo svijet i ljude kakvi jesu jer tu malo šta možemo promijeniti. Prihvatimo nepovoljne ishode jer su oni zajamčeni. Budimo spremni kada nas sudbina pogodi. Da kažemo pa šta neka, nas je pogodila. Živimo svaki dan kao da je zadnji. Pa i svaki trenutak kao da je zadnji. Da osvještavamo konačnost naše avanture. Time dobivamo promišljenost, zaokruženost i dubinu u razboritosti.”

Torre je fascinantna sugovornik, kome treba pružiti adekvatnu pažnju zbog brzog govora i stila izražavanja, te je ovo jedna od epizoda koju je najbolje poslušati u miru, koncentrirani na sam razgovor.

Teme o kojima smo pričali su:

- 00:00:45 Robert Torre – Jedan od najčitanijih autora ove godine
- 00:01:07 Monografija o smislu života
- 00:01:20 Iznenadilo me da je knjiga postala dio mainstreama
- 00:02:35 Bolujem od bolesti promišljanja o životu
- 00:04:30 O strahu
- 00:04:50 Identitetne fasade iz kojih govorimo i što ne mislimo i što mislimo
- 00:05:01 Filozofijska svjetonazorna priznanja
- 00:06:00 Što se promijenilo do danas
- 00:06:30 Šta je smisao života
- 00:07:10 Čovjek svjedoči čudu bića
- 00:07:30 Unutarnje iskustvo
- 00:08:30 Koliko postavljanje ciljeva utječe na smisao života
- 00:09:10 Nisam se ni rodio već se znalo tko sam
- 00:09:30 Čovjek može položiti sebi neke račune
- 00:10:00 Tko sam ja, šta je od mene ostalo,
- 00:11:15 Definicija autentičnosti
- 00:12:30 O krivim prepoznavanjima u samoći
- 00:13:00 Osjećaj i misao
- 00:13:40 Činjenica da ću umrijeti daje jedinstveni pečat
- 00:14:20 Pročišćavanje kroz luk patnje
- 00:15:05 Sloboda koja dolazi kroz smrt i patnju
- 00:15:23 Zašto ljudi vole stvari do kojih dođu kroz patnju
- 00:16:16 O interpretaciji ljudskog bića koja je postala dominantna
- 00:17:15 Mozak da bi radio potrebni su mu drugi ljudi i jezična zajednica i osjećajna kompetencija
- 00:22:40 svaki čovjek počinje sam
- 00:23:00 Čovjek mora živjeti od svojih “namisli”, ne može se programirati
- 00:23:10 Sva znanja koja usvojimo su prvo neautentična
- 00:23:25 Ima puno ljudi koji su dobri za sebe ali nisu za druge
- 00:23:45 Nepropitan život nije vrijedan življenja
- 00:23:50 Ne postoji autentičnost dok ne postojim autentično iskustvo
- 00:24:25 Radikalna samoizolacija
- 00:24:35 Što doprinosi autentičnosti
- 00:26:10 Uloga samoće
- 00:27:00 Najprije smo tak da nismo, najprije smo sa sobom tak da smo daleko od sebe
- 00:27:10 Razlika između samoće i odlaska na godišnji odmor, putovanje
- 00:27:20 Čovjek mora naučiti biti sam i na trgu i u crkvi
- 00:29:00 Može li sreća produbiti čovjeka
- 00:30:40 Sreća je postala imperativ
- 00:31:50 Negativna stanja su sastavni dio života

- 00:33:10 Samo “zdrave misli i zdrava raspoloženja”
- 00:33:50 Psihoterapeut je najskuplji prijatelj
- 00:34:50 O površnosti i stalnom potragom za srećom i samozavaravanju
- 00:39:30 Ja moram biti nitko i ništa da bi mogao biti svatko i svašta
- 00:40:40 da li je prilagodljivost čovjeka pozitivna ili negativna
- 00:44:05 Ljudski spas nikad nije ugrožen
- 00:46:02 Ljudi se nikad nisu više bojali smrti
- 00:47:10 Rečenica koja izvlači više od našeg života
- 00:49:20 Da li je self help kontaminacija
- 00:51:00 Što je Depresivni realizam
- 00:51:50 Svi smo adekvatni nego živi, svi se očekivano ponašamo
- 00:52:10 Patnja, samoća, smrtnost – tu se čovjek trijezni i dolazi k sebi
- 00:52:25 Što čovjek postiže tim trijeznjenjem
- 00:54:50 Prije su ljudi lakše položili život za ono što vjeruju, danas to nije slučaj
- 00:55:00 Ljudi danas hoće samo pozitivne bez negativnih posljedica
- 00:55:20 O našoj djeci
- 00:55:50 Danas se pretpostavlja savršenstvo čovjeka
- 00:56:30 Ljudi imaju djecu da bi spasili svoj smisao
- 00:56:50 Svako dijete se odgaja kao da je potencijalni Tesla
- 01:00:10 Kako prepoznati kvalitetnu osobu i koji su to kriteriji
- 01:01:40 Postoji li kompletna osoba
- 01:02:35 Egzistencija je za ljude a ne za neke nadarane manjine
- 01:03:08 Osjećaj zasićenja životom, kad više promišljaš nego živiš život
- 01:06:30 O duši
- 01:08:08 Medicina više nije u sustavu bolesti već aktivno blagostanje
- 01:09:20 O dobroj i lošoj patnji
- 01:11:00 O vlastitoj unikatnosti i percepciji iste
- 01:12:00 Danas ljudi nemaju negativna iskustva kao životna iskustva već kao neprolazna iskustva
- 01:13:15 O doživljaju života u prošlim vremenima
- 01:13:55 Stav o američkom snu
- 01:19:32 O Nitzeu, religijama i pravima za život
- 01:21:15 Self help podučava sebičluku
- 01:22:35 O odgoju djece, privatnim vrtićima, školama
- 01:27:35 Negativan set riječi sa veseljem
- 01:28:00 O drugim knjigama
- 01:29:20 Suvremena psihijatrija
- 01:29:50 O poslu psihijatra
- 01:31:50 Prijemni ispit za specijalizaciju psihijatrije
- 01:34:29 Oslanjanje na medikamente u suvremenoj psihijatriji
- 01:35:44 Uvećani broj psihijatrijskih poremećaja
- 01:36:36 O pretjeranoj senzibilizaciji sa psihijatrijskim poremećajima
- 01:37:10 DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders)
- 01:38:30 O financiranju psihijatrije i korupciji u psihijatriji općenito

- 01:39:15 O psihijatrijskoj struci

PREPORUKE ZA LAKŠE I UGODNIJE SLUŠANJE PODCASTA



- [Tri načina kako slušati podcast](#)
- [Kako slušati podcast u autu koji nema Mp3 player](#)
- [Top lista najslušanijih epizoda](#)

*Epizoda podcasta snimljena je na [radiju 808](#).

Majstor zvuka: [Gordan Antić](#)

Suradnica na blogu: [Jelena Kišiček](#)

[← Previous post](#)

[Next post →](#)
